



## Schüler ganz praxisnah in der IT-Welt

Autor: Kevin Becker (Lehrer)

*Durch die Erneuerung des Computersystems an der Mittelschule Wasserburg waren neben dem Kollegium auch die IT und einige Schüler unserer Schule ganz schön gefordert.*

Was umfasst das neue Computersystem?

Eine immense Aufgabe für die Schulfamilie – denn die veralteten Rechner mit Windows 7 wurden aus allen Klassenzimmern und Fachräumen abgebaut. Dazu gehören auch die beiden Informatikräume mit insgesamt 53 Arbeitsplätzen.

In Zusammenarbeit mit der Klasse P9e und der Klasse 7cM (Unterrichtsfach Wirtschaft) wurde hautnah erlebt, was „Peripheriegeräte“ sind und welches Kabel zu welchem Anschluss gehört.

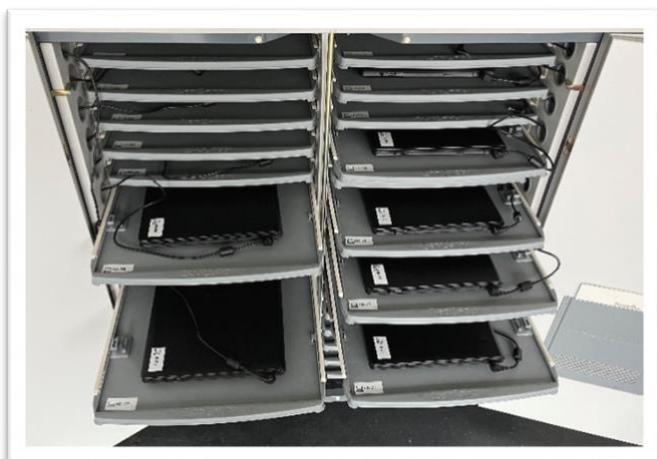
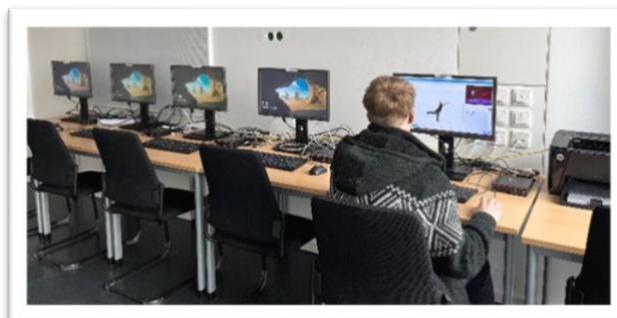


So bauten Schüler der P9e mit Herrn Stümpfl und Herrn Becker in 33 Räumen Docking-Stations auf, damit die Lehrerinnen und Lehrer ihre neuen Dienstgeräte (Schullaptops) anschließen können. Anschließend wurden dort alle alten Rechner mitsamt der Verkabelung abgebaut.



Diese Mammutaufgabe wurde ergänzt durch die Neuinstallation des Computersystems in den Informatikräumen. Hier haben sich die Schülerinnen und Schüler der 7cM sehr selbstständig und versiert bewiesen, indem sie an einem Vormittag mit der Unterstützung von Herrn Gruber alle Geräte abbauten, sowie reinigten und auch die neuen Geräte problemlos installierten.

Auch in einem Gruppenraum konnten fünf neue Arbeitsplätze für unsere Schülerinnen und Schüler errichtet werden. Ebenso wurde der Laptopwagen mit 24 Notebooks auf das neue System upgedatet und bieten uns weitere Einsatzmöglichkeiten.



Letztendlich wurden noch alle alten Rechner formatiert und können für einen geringen Betrag an Schüler ausgegeben werden, wenn sie ihren Wunsch schriftlich begründet an die Schulleitung bewerben.



Wir wünschen den Nutzern viel Freude mit dem neuen System - wir sind stolz auf unsere geschickten Schülerinnen und Schülern, außerdem danken wir ihnen nochmals auf diesem Wege für die tatkräftige Unterstützung! Natürlich danken wir auch der Stadt Wasserburg als Sachaufwandsträger für die finanzielle Unterstützung, die das ganze Projekt erst ermöglichte und wir hier so praxisnah im IT-Bereich arbeiten konnten und auch aktuell den neuesten Standard nutzen können.

## Praxisklasse hilft beim Aufbau der neuen PC's

Autor: Hans Leipold (Sozialpädagoge Praxisklasse)

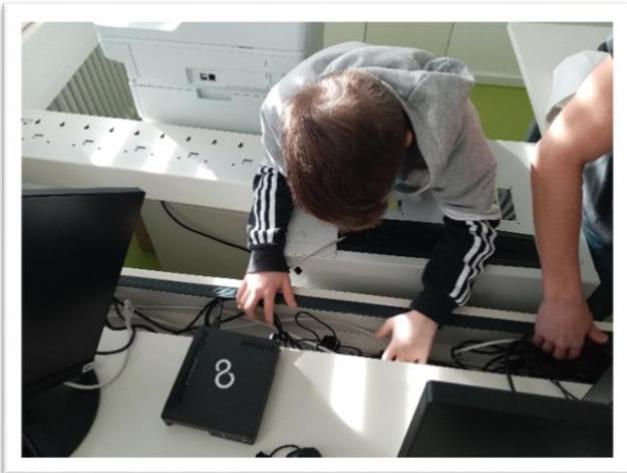
„Herr Stümpfl, da fehlt noch ein Netzwerkkabel!“, solche oder so ähnliche Sätze konnte man zwei Tage lang aus den PC-Räumen hören.

Für die Schüler\*innen der Praxisklasse ist es Ehrensache mit anzupacken, wenn sie um Hilfe gefragt werden. Und das hat Herr Stümpfl, der Konrektor unserer Schule, gemacht. So wurden an zwei Tagen zuerst die alten PC's abgebaut und fein säuberlich geordnet in einen Lagerraum gebracht. Außerdem wurden die nun nicht mehr nötigen PC-Halterungen unter den Tischen abgeschraubt und im Keller verwahrt. Weiterhin mussten die Tische, die Kabelkanäle und die alten Computer gereinigt und desinfiziert werden.

Die ca. 80 neuen Geräte wurden dann ausgepackt, aufgebaut und verkabelt. Damit war es aber noch nicht getan. Die neuen PC's mussten auch noch als Inventar in Listen erfasst und mit einem Aufkleber versehen werden. Ein echter Kraftakt und logistisch eine ordentliche Leistung!

„Das Schwierigste war, das Kabelgewirr in den Kabelschächten unterzubringen.“, sagte ein Schüler. Am Ende hatten aber alle Spaß an der Aktion und die Schüler, die beim Aufbauen geholfen haben, wissen jetzt auch den Unterschied zwischen einem Netzwerk- und einem HDMI-Kabel.

Die Praxisklasse ist ein besonderes Angebot an der Mittelschule Wasserburg, indem Schüler gezielt auf die praktischen Herausforderungen bei einer Ausbildung vorbereitet werden. Sollten Sie Interesse am Angebot der Praxisklasse haben, melden Sie sich gerne bei uns. Die Praxisklasse wird vom Sozialfonds der europäischen Union mitfinanziert.



## Schlittschuhlaufen in der Eishalle Bad Aibling

Autorin: Ana Ippendorf (Lehrerin)

Nachdem der Jogginghosenntag im Februar so eine gelungene Abwechslung für alle war, begann die Fachschaft Sport unter der Leitung von Frau Schaub zu überlegen, welche Freude man den Schüler\*innen im März bereiten könne. Dabei war der Leitgedanke – Was können wir tun, um die Schüler\*innen wieder in ihre geliebten Jogginghosen zu bringen?



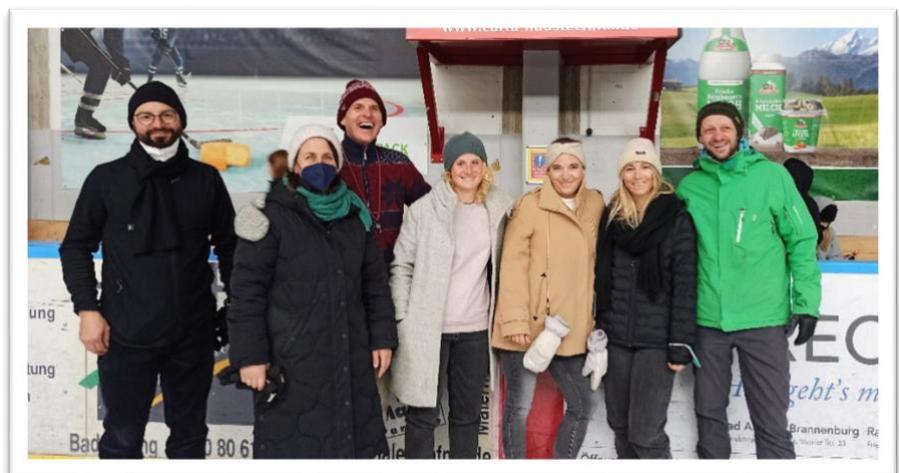
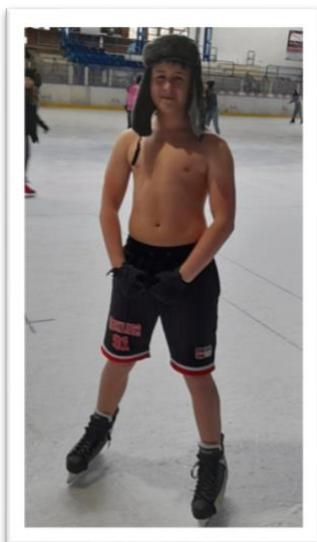
Da bot sich ein Eislauftag ja geradezu an. Und so fuhr die gesamte Schule an zwei Tagen gemeinsam nach Bad Aibling, um den Vormittag in der Eishalle zu verbringen. Schüler\*innen und Lehrer\*innen waren dabei im Vorfeld schon sehr gespannt, welche verborgenen Talente sich auf dem Eis offenbaren würden.

Das Spektakel begann schon bevor auch nur eine\*r das Eis betreten hatte. Kurze Hosen, Pudelmützen in den wildesten Farben und sehr kreative Kopfbedeckungen boten ein farbenfrohes Bild, was schon zum einen oder anderen Lacher führte.

Angekommen wurden fix die Schlittschuhe gebunden und sich auf die Eisfläche gestürzt. Dabei zeigte sich, dass oft die extrovertiertesten Schüler\*innen plötzlich mit beiden Händen an der Bande klebten und auf Unterstützung angewiesen waren. Auf der anderen Seite fanden wir auch heraus, dass wir eine Eiskunstläuferin unter uns haben, ein paar Eishockeyspieler\*innen und jede Menge begeisterte Schlittschuhläufer\*innen.

Der Vormittag war erfüllt mit roten Backen, viel Gelächter, ein paar gekonnten Stunts und einem Austausch, den wir öfters in der Form gebrauchen könnten.

Vielen Dank an Frau Schaub für die perfekte Organisation und super, dass wirklich fast alle dabei waren!





## Willkommen an unserer Mittelschule in Wasserburg

Autorin: Vanessa Tica (Förderlehrerin)

Da ist was los an unserer Mittelschule, und es wurde sehr viel vorbereitet, organisiert und besprochen, denn:

***Wir dürfen auch an unserer Mittelschule ukrainische Schülerinnen und Schüler herzlich willkommen heißen.***

Überwältigend war und ist das Engagement und die Hilfsbereitschaft einiger Schüler\*innen unserer Mittelschule. Sofort sind Schüler\*innen zur Stelle, die übersetzen können, ihre Hilfe anbieten, indem sie sich als Pate oder Patin melden und das ganze Schulhaus zeigen oder schon Übersetzungen Zuhause vorbereitet haben.

Aber auch ohne große Ängste auf sie zuzugehen und zu versuchen mit ihnen in Kontakt zu treten. Sie setzen sich für ihre neuen Mitschüler\*innen ohne groß darüber nachzudenken ein, sind sehr fürsorglich und fröhlich. Dazu braucht es nicht viel Sprache, um Einfühlungsvermögen für andere zu zeigen und das zeugt von sehr großer Stärke.

**Wir Lehrer\*innen und die Schulleitung sind sehr stolz auf euch und das dürft ihr auch auf euch sein!**

Unseren neuen Mitschüler\*innen aus der Ukraine wünschen wir einen guten Start in der Schule, Freunde, mit denen ihr lachen könnt und, dass ihr ein Teil von unserer Schulfamilie werdet. Wir freuen uns, dass ihr da seid!

Freut euch auf viele spannende Erlebnisse beim Deutschlernen mit den anderen Kindern.

In unseren nächsten Monatsbriefen gibt es mehr davon!



## „Unsere Waffe ist das Gebet“

Autorin: Irene Kränzlein (Lehrerin)

Deswegen trafen sich im März schon vier Mal zwischen 6 und 25 Schüler\*innen und Lehrer\*innen um gemeinsam für den Frieden in der Ukraine zu beten.

Und so soll es auch weitergehen: Jeden Donnerstag gibt es im Mehrzweckraum von 7.35 – 7.45 Uhr einen kleinen Impuls, gemeinsam beten wir das folgende Gebet und singen ein Lied, bevor uns Herr Deiml mit einem Segen in den Schultag entlässt. Eingeladen sind alle – egal welcher Religion oder Konfession man angehört.



### GEBET FÜR DEN FRIEDEN

Guter Gott, noch immer können wir nicht begreifen, dass nur wenige Flugstunden von uns entfernt Krieg ist, dass Menschen sterben und verwundet werden, dass ihnen alles genommen wird, was ihr Leben ausmacht und dass nichts mehr so ist, wie es noch vor wenigen Tagen war. Wir fühlen uns ohnmächtig.

*Alle: Wir bitten dich: Erhöre uns!*

Wir zünden eine Kerze an und beten für die, die durch die Kämpfe und Bomben verletzt und getötet wurden und für alle, die einen lieben Menschen verloren haben. Wir bitten dich: Steh den Verletzten bei und tröste alle, die trauern.

*Alle: Wir bitten dich: Erhöre uns!*

Wir zünden eine Kerze an und beten für die Menschen, die alles verloren haben und aus Not, Angst und Verzweiflung ihre Heimat verlassen mussten. Wir bitten dich: Schenk ihnen die Kraft neu anzufangen, stell Menschen an ihre Seite, die sie in dieser schweren Zeit begleiten und unterstützen. Tröste sie in ihrem Schmerz.

*Alle: Wir bitten dich: Erhöre uns!*

Wir zünden eine Kerze an für all die Kinder und Jugendlichen, die diese schrecklichen Angriffe erleben mussten, Todesangst ausgesetzt waren und sind und die ihre Väter im Ungewissen in der Ukraine zurücklassen mussten. Wir bitten dich: Hilf ihnen diese traumatischen Erlebnisse irgendwie zu verarbeiten und schenke Hoffnung!

*Alle: Wir bitten dich: Erhöre uns!*

Wir zünden eine Kerze an und beten für all die Menschen, die gerade mutig in Russland auf die Straße gehen und zeigen, welches Verbrechen in der Ukraine geschieht. Wir bitten dich: Schenke ihnen Kraft weiterhin für die Wahrheit und die Demokratie zu kämpfen.

*Alle: Wir bitten dich: Erhöre uns!*

Wir zünden eine Kerze an und beten für all die Politiker und Berater, die an dieser Situation etwas ändern können. Wir bitten dich, dass die Verhandlungen bald etwas bringen, wir bitten dich um kluge Entscheidungen, damit die Lage nicht noch weiter eskaliert.

*Alle: Wir bitten dich: Erhöre uns!*

Wir zünden eine Kerze an und bitten für uns selbst. Lass uns erkennen, wo wir selbst dazu beitragen, dass Konflikte entstehen oder wo wir lieber wegschauen, anstatt zu handeln. Hilf uns, dass wir in unseren Familien und hier in der Schule friedlich zusammenleben.

*Alle: Wir bitten dich: Erhöre uns!*

## Wo Menschen sich vergessen

C Am7 F G C Dm7 G Em

Wo Men-schen sich ver - ges-sen, die We - ge ver - las-sen,  
 Wo Men-schen sich ver - schen-ken, die Lie - be be den-ken  
 Wo Men-schen sich ver - bün-den, den Hass ü-ber win-den

9 Am7 Dm G F

und neu be - gin - nen, ganz neu da be-rüh-ren sich Him-mel und

14 G Em Am Dm

Er - de, dass Frie-de wer - de un - ter uns, da be-rüh-ren sich Him-mel und

18 G F G G7 C

Er - de, dass Frie - de wer - de un - ter uns!

## Die philosophische Runde zum Thema Frieden

Autorin: Vanessa Tica (Förderlehrerin)



### Was ist Frieden? Was ist Frieden für dich? Warum brauchen wir Frieden?

Mit diesen philosophischen Fragen beschäftigten sich, aus gegebenem Anlass, Schülerinnen und Schüler im Förderunterricht Deutsch & Deutsch als Zweitsprache. Wichtig hierbei zu erwähnen ist, dass es beim Philosophieren keine richtige oder falsche Aussage gibt und diese nicht gewertet wird, jeder darf somit seine Gedanken äußern. Dadurch entstehen wundervolle Sichtweisen, Erkenntnisse und Blickwinkel unserer Schüler\*innen, welche dabei in der philosophischen Runde entstanden sind:

„Frieden ist, wenn alles ruhig ist.“

„Für mich ist Frieden, wenn ich mit mir in Ordnung bin.“

„Frieden ist für mich, wenn ich alleine sein kann und mich niemand stört.“

„Ich spüre Frieden, wenn ich in der Natur bin, ich einen Schmetterling beobachten kann.“

„Wenn man sich streitet und danach wieder entschuldigt, dann ist Frieden.“

„Frieden ist für mich, wenn sich alle an die Regeln halten, denn ohne Regeln kann es doch gar keinen Frieden geben, oder?“

„Ich fühle mich ganz bei mir selbst und ich habe keine negativen Gedanken in meinem Kopf.“

„Wenn jeder Mensch, jeden so akzeptiert, wie er ist, dann ist das für mich Frieden.“

„Ich glaube, wir brauchen Frieden zuerst in uns, dann können wir anderen etwas Gutes tun und das gibt Frieden.“

„Wenn es keinen Frieden geben würde, dann könnten wir nicht zusammenleben oder uns gegenseitig helfen.“

„Wir brauchen Frieden, damit es keine Kriege mehr geben kann.“

„Frieden brauchen wir, damit unsere Welt ein schöner Ort für uns alle bleibt.“

*„Wir alle wollen ja den Frieden.  
Gibt es denn da keine Möglichkeit uns zu ändern, ehe es zu spät ist?  
Könnten wir nicht versuchen eine ganz neue Art Mensch zu werden?  
Wie aber soll das geschehen und wo sollen wir anfangen?  
Ich glaube wir müssen von Grund an beginnen. Bei den Kindern...“*

- Astrid Lindgren -



## Islam- Ramadan – Die Fastenzeit unserer Musliminnen und Muslime

Autorin: Vanessa Tica (Förderlehrerin)

*Der Islam ist eine der großen Weltreligionen und mehr als 1,6 Milliarden Menschen sind Muslime und Musliminnen. Diese Religion ist besonders in Asien verbreitet, aber auch bei uns in Deutschland leben wir mit vielen Menschen mit muslimischem Glauben zusammen.*

*Muslime und Musliminnen glauben an einen Gott – er heißt Allah.  
Ein großes Ziel für sie ist es, so zu leben, wie es Allah gefallen würde.*

*Das steht im Koran, der Heiligen Schrift, geschrieben.*

*Dort ist auch festgelegt, dass Gläubige im Ramadan fasten.*

*Es gehört zu den fünf Grundsäulen des Islams und man macht es, um seinem Glauben bzw. Allah näher zu kommen.  
Aber es dient auch dazu, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und dankbar dafür zu sein, was man alles hat.*

Ramadan ist der 9. Monat im islamischen Kalender und er gilt als Fastenmonat.

Jedes Jahr verschiebt sich das Datum des Ramadans um zwei Wochen.

Dieses Jahr ist Ramadan in der Zeit vom 02. April bis 02. Mai 2022.

Im Ramadan gibt es für viele Familien einen ganz besonderen Tagesablauf, da von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang nicht gegessen und getrunken wird.

Deshalb wird früh aufgestanden und schon vor Sonnenaufgang reichlich gefrühstückt.

Am Abend, nach Einbruch der Dunkelheit trifft sich die ganze Familie und allen Freund\*innen, um gemeinsam viele leckere Gerichte zu essen, das nennt man *Iftar* (Fastenbrechen).

Während des Ramadans ist es auch wichtig friedlich mit anderen Menschen zu sein, keine Schimpfwörter zu benutzen und auch keine schlechten Gedanken zu haben.

Außerdem wird viel gebetet und im Koran gelesen.

Nach den 30 Tagen Ramadan gibt es ein großes und schönes Fest.

Es dauert 2-3 Tage und nennt sich *Seker Bayrami* (türkisch) oder *Eid al-Fitr* (arabisch), auf Deutsch bedeutet es „Dankfest“ / „das kleine Fest“.

Dafür wird alles schön gemacht und geschmückt.

Die Familie und Freunde kommen zusammen, feiern, essen und es gibt viele Süßigkeiten.

Auch an unserer Schule haben wir einige Schüler\*innen muslimischen Glaubens, die am 2. April mit dem Ramadan beginnen.

**Liebe Schülerinnen und Schüler, im Namen unserer Schulfamilie wünschen wir euch,  
euren Familien, Freund\*innen und allen Muslim\*innen einen**



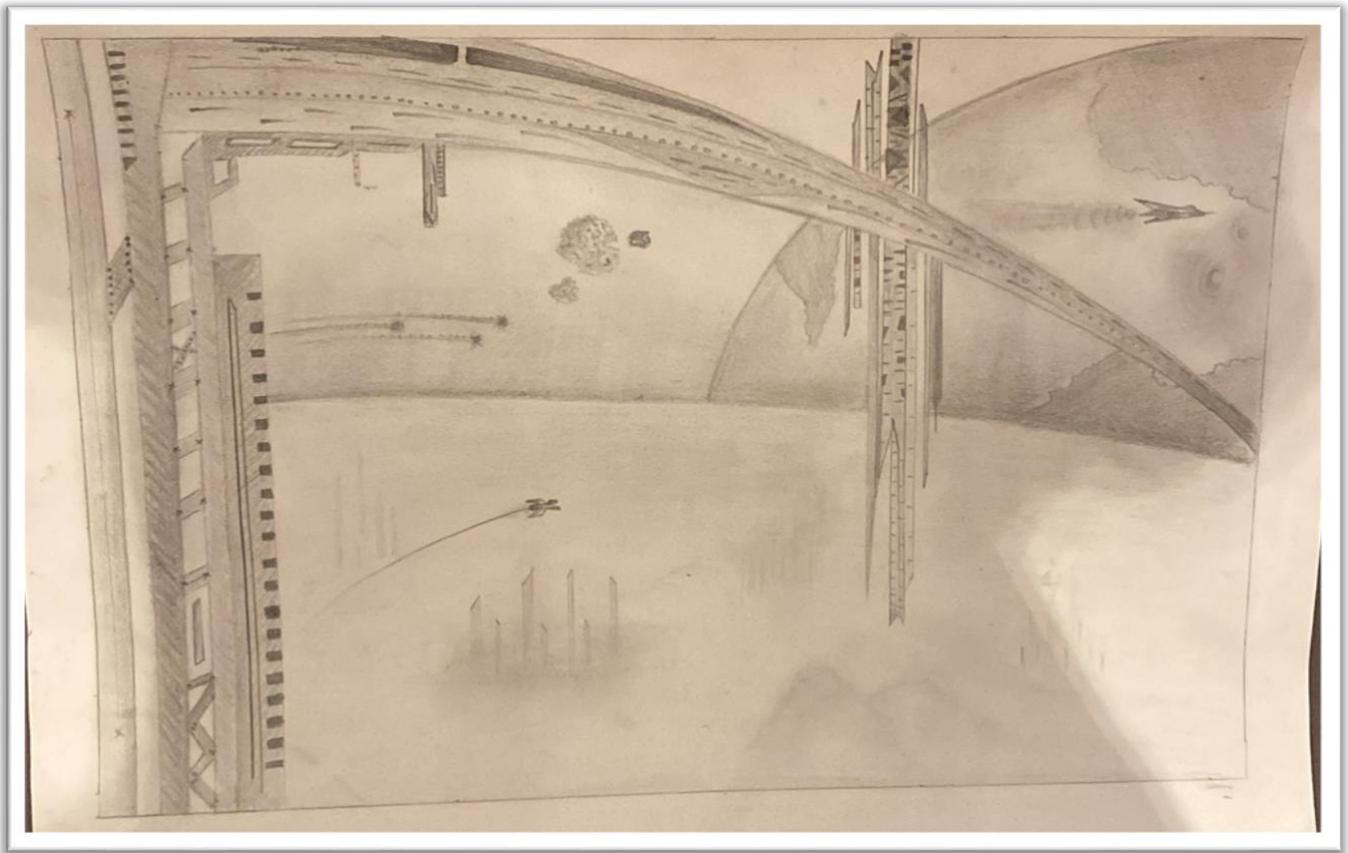
**gesegneten Ramadan!  
Blessed Ramadan!  
Ramadan Mubarak!**



## Die Zukunftsstadt – Ein Schülerbeispiel aus der 9cM

Autor: Herbert Maier (9cM)

Inspiriert wurde ich von der „Lost in Space“ Serie (Netflix), in der eine ausgewählte und qualifizierte Gesellschaft mehrere vereinzelt Space Kolonien bildeten, mit dem Ziel ein neues Leben außerhalb der Erde zu führen. Zusätzlich arbeitete ich auch meine Ansicht in das Bild ein, wo in fernerer Zukunft das Leben auswärts gerade mit der Space X Operation, die genau auf so eine derartige Revolution spezialisiert hinarbeiten, ermöglicht wird und in der Zukunft ein ähnliches Bild Realität sein könnte.

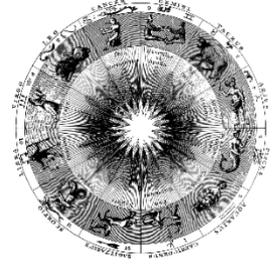


## What's in the stars today?

Author: Ana Ippendorf (teacher)

We looked for you into the stars. Now read what we found out about your future. We hope your future looks bright.

### **Greets 8a, 8b and 8cM**



#### **Sagittarius (Nov 22 – Dec 21)**

Soon you won't get sick but you will have a lot of stress at school. Someone will confess his or her feelings for you next week. But on the other hand, you won't get an A on your test.

Tomorrow you will make the right decision and you won't argue with a good friend. Unfortunately, you won't have a brilliant party in the near future. If you work hard, you will achieve something big in the future. But one thing is sure, you won't become a millionaire tomorrow.

#### **Capricorn (Dec 22 – Jan 19)**

Next week you will find a new friend. On your next birthday you won't get a new phone but you will fall in love with someone in the future. Tomorrow you will eat a lot of good food with your best friend in town. In the future will have a great holiday with your friends.

In ten years, you will have children but you won't ride a cool car.

#### **Aquarius (Jan 20 – Feb 18)**

Soon you will go on a nice trip with your friends. You won't have a girlfriend or boyfriend in the next couple of weeks. Next week you will be the star on every party and you will find your soulmate. Your next holiday will be abroad and there will be good weather and awesome food.

Unfortunately, you won't win a car but if you work hard in the future, you will be able to buy one.

#### **Pisces (Feb 19 – Mar 20)**

Next month you will fall in love with a person you know very well. You won't be well this month. In the future you will travel to a lovely island and meet a lot of people. Soon you will get an awesome present which will be something you have always dreamed of.

In April you will get an A at school and you'll be very happy about it. Something will change your life.

#### **Aries (Mar 21 – Apr 19)**

Soon you will have a brilliant party but you won't get the present you wish. Next week you will make the right decision and you will be strong in hard situations. So be patient, then you will find the love of your life. You won't get ill this month. When you get older you will travel to a beautiful place that makes you feel wonderful.

You will be amazing!

#### Taurus (Apr 20 - May 20)

Soon you will have a lot of fun with a good friend. You will be the star on the next party but you won't find your soulmate there. In the next couple of weeks, you will fall in love and you won't get your heart broken. During the next days you will wake up with a great message on your phone.

Next week a toxic friendship will end.

#### Gemini (May 21 – Jun 20)

In the future you will fall in love with your best friend. Soon you will make the right decision. Your birthday party this year will be brilliant. In a couple of years, you will marry a man and you will be really happy.

You won't go on a balloon trip but some day you will become a superstar.

#### Cancer (Jun 21 – Jul 22)

In the future you will become a superstar and a very good actor or actress. You will meet lots of famous people. Soon you will have a brilliant party with your friends. On this party you will find the love of your life. But on the other hand, you will have a lot of stress and you won't win the lottery.

Be careful with your decisions, you won't always make the right ones.

#### Leo (Jul 23 – Aug 22)

Tomorrow you will meet a new person and fall in love. In the future you will travel to Italy and have nice holidays. Soon you will win a lot of money and be a billionaire. But unfortunately, you will lose most of that money again. During the holidays you will have a fight with your mom. You will have to apologize.

Next month your grades will be good and you will have a lot of fun at school.

#### Virgo (Aug 23 – Sep 23)

In the future you will make lots of money. You won't fight with your friends soon, but you will have to focus more on school. There you also will meet the love of your life. The next holidays will be brilliant and you will eat a lot. Next weekend you will party a lot and be really tired on Monday.

Next week you will make the right decision.

#### Libra (Sep 23 – Oct 22)

Soon you will meet your soulmate but you won't fall in love. A trip to the USA will be soon and you will enjoy it. There will be a brilliant party next week. You will get a bad mark at school but you will have wonderful friends. For your future you will make the right decisions.

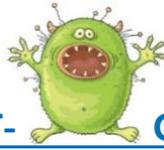
When you are older you will be in love with the right person.

#### Scorpio (Oct 23 – Nov 21)

You won't fall in love soon, but if you stay patient something wonderful will happen. A good grade in Math will come up. You will make the right decisions for your life and have a bright future. A new good friend will pop up. In a couple of months there will be a surprisingly nice trip.

A bright future is ahead of you.

# **VORSICHT- Giftige Stoffe!**



Autorin: Renate Blümlein-Lux (Fachlehrerin Soziales)

Wusstet ihr eigentlich, dass einige auf den ersten Blick super gesunde **Lebensmittel natürliche Schadstoffe** enthalten, die **giftig**, ja sogar **tödlich giftig** sein können?

Nein? Den Schüler\*innen der **8. Jgst. im Fachbereich Ernährung und Soziales** ging es genauso! Also haben wir mal erforscht, welche Gifte das sind und was man dagegen tun kann.

1. Da wären zuerst **Solanin und Tomatin**: Diese Stoffe kommen vor allem in Nachtschattengewächsen wie Kartoffeln, Tomaten oder Auberginen vor.

→ **Also, iss keine grünen (unreifen) Tomaten, entferne grüne Stellen an Kartoffelknollen und iss sie nicht roh, sonst bekommst du Kopfweh, Bauchweh und dir wird ordentlich schlecht!**



*Als Christoph Kolumbus damals die Kartoffel entdeckte, hätte er beinahe seine ganze Schiffsmannschaft vergiftet! Er wusste nicht, dass die eigentlichen essbaren Knollen in der Erde stecken. Die grünen Beeren sind zwar die eigentlichen Früchte, aber hochgiftig wegen Solanin!*



2. Sehr giftig ist auch die **Blausäure** in Aprikosenkernen und Bittermandeln. **Bittermandeln** kommen oft in Backwaren zum Einsatz, aber nur in geringen Mengen. Durch die Hitze beim Backen verflüchtigt sich die Blausäure übrigens fast ganz.

**Aprikosenkerne** sind eine beliebte Knabberlei, aber auch gefährlich. Die Tagesempfehlung liegt bei 2 Kernen. Das Gift blockiert die innere Zellatmung, die Folgen sind Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Krämpfe und Atemnot. Eine Atemlähmung kann im schlimmsten Fall zum Tod führen.

→ **Also nochmal: Nur geringe Mengen essen!**

3. Mehr als eine Prise **Muskatnuss** steht selten in einem Rezept und auch der Kartoffelbrei braucht nicht mehr. Das hat seinen guten Grund: **Muskatnuss enthält Myristicin und wird in der Leber zu Amphetamin**. Das kann- aber nur in großen Mengen -Halluzinationen hervorrufen.

→ **Wir belassen es also bitte bei der Prise!**



4. Und dann wäre da noch das **Phasin in rohen Bohnen**, das den Sauerstofftransport im Blut verhindern könnte. Je nach gegessener Menge sorgen sie auf jeden Fall für Magenschmerzen, Kinder sind besonders gefährdet.

→ **Also- Bohnen mind. 10 Min. kochen, damit das Gift seine Wirkung verliert!**

5. Der so unheimlich beliebte **Rucola** hat übrigens einen sehr giftigen Zwillings- das **Kreuzkraut**. Und da Rucola meist auf dem Acker angebaut wird, mogelt sich das Kreuzkraut dazwischen! Wie ähnlich sich beide sehen, zeigt euch das Bild!

Das Gift in Kreuzkraut schädigt stark die Leber, weshalb du **gekauften und abgepackten Salat gründlich kontrollieren** solltest!



Unter uns gesagt, es gibt noch eine ganze Menge andere natürliche Gifte in Lebensmitteln, die wir demnächst auch mal besprechen sollten.

**Passt bis dahin bitte gut auf euch auf!** 😊

## Wie wär's, wenn du mal selber backst? - Osterzeit ist Hasenzeit!

Autorin: Renate Blümlein-Lux (Fachlehrerin Soziales)



### Für etwa 16 Hasenmuffins brauchst du:

220 Gramm Mehl Type 405  
1 1/2 Teelöffel Backpulver  
40 Gramm Backkakao  
eine Prise Salz  
110 Gramm weiche Butter  
150 Gramm Zucker  
180 Gramm Milch  
1 P. Vanillezucker  
2 Eier Größe

### Außerdem:

150 Gramm Kuvertüre nach Wahl, in Stücken  
32 Schokoladen Katzenzungen  
Smarties  
Zuckeraugen  
Zuckerschrift  
Muffinbackform oder je 2 Papierförmchen  
In einander gesteckt

### Und so geht's:

1. Den Backofen auf **180 °C Ober-/Unterhitze** vorheizen.
2. Die Muffinform ausfetten.
3. Mehl, Backpulver, Salz, Butter, Eier, Zucker, Vanillezucker, Milch und Kakao in eine Rührschüssel geben und 4 Minuten kräftig zu einem glatten Teig verrühren.
4. Den Teig mit einem Esslöffel in die gefettete Muffinform geben und etwa **20-25 Minuten** backen.
5. Die Muffins abkühlen lassen.

### Jetzt geht's ans Verzieren:

1. Die Kuvertüre im Wasserbad schmelzen ( Dabei soll dir deine Mama helfen!)
2. Die geschmolzene Schokolade in eine Schüssel umfüllen und die Muffins darin eintauchen.
3. In die noch etwas flüssige Schokolade die Augen und Nase drücken.
4. Nun die Katzenzungen als Ohren hineinschieben. (Wenn die Muffins zu klein sind, ist es einfacher mit einem scharfen Messer einen Schlitz einzuschneiden. Dann brechen die Muffins nicht).
5. Nun noch mit dem Zuckerstift den Mund aufmalen.

**Und fertig sind die Hasenmuffins!**

